



ATLANTIS AQUARIUM MADRID LANZA SUS CONSEJOS PARA PRESERVAR EL AMBIENTE MARINO Y EVITAR ACCIDENTES ESTE VERANO

## Cinco recomendaciones para pasar unas vacaciones en la playa sin sobresaltos

- Conocer las medusas y sus hábitos, ayudará a los bañistas a evitar sus picaduras
- Usar productos cosméticos respetuosos con el medio ambiente, cuidar la playa y no arrojar basura al mar, contribuirá a la conservación del medio ambiente marino y de la costa y, además, ayudará a evitar accidentes como cortes en los pies.
- El departamento de Formación de Atlantis Aquarium recibe este mes a muchos niños de campamentos urbanos que aprenderán a respetar el mar y a tener un día de playa sin sobresaltos.

**Madrid, 28 de junio.-** Ya han comenzado las vacaciones escolares y hemos entrado de lleno en el verano, una época en la que muchos visitan las costas para disfrutar de un refrescante día de playa. Para vivir una jornada playera sin sobresaltos, desde Atlantis Aquarium Madrid se lanzan **cinco recomendaciones** que ayudarán a los bañistas a evitar peligros y a contribuir a la conservación del medio marino y de nuestras costas.

**1.-** En primer lugar, hay que prestar atención a la **presencia de medusas** en el agua y en la arena. Sus picaduras no suelen ser graves, pero pueden arruinar un día de playa, sobre todo a los más pequeños de la casa. Las medusas tienen células urticantes que les sirve para defenderse frente a los peligros o para cazar sus alimentos. En los últimos años, las medusas están presentes en nuestras costas, principalmente en el mar Mediterráneo. Por este motivo, lo mejor es informarse previamente y, si se ve una en la playa o en la arena, avisar lo antes posibles a los socorristas y al resto de bañistas.

Hay diversas razas de medusas, algunas muy letales que se pueden conocer en Atlantis Aquarium, pero la mayor parte de las que llegan a nuestras costas no producen una reacción grave (con excepciones, como es lógico). Ante una picadura, desde Atlantis se recomienda seguir los [consejos del Ministerio de Sanidad](#):

- ✓ Limpiar la **zona afectada**: lavar **SIN FROTAR** con **agua salada** (en el mar) o con suero salino. **NUNCA** con **agua dulce**: los restos de células urticantes podrían explotar y difundir más veneno.
- ✓ Avisar al socorrista más cercano o acudir al puesto de socorristas para ser atendido.
- ✓ Si hay **restos de tentáculos adheridos a la piel, eliminarlos cuidadosamente usando pinzas** o algo similar (dos tarjetas). **NUNCA** tocar la zona **directamente con las manos**.
- ✓ **Aplicar frío** (menos de 20 minutos) **con una bolsa de plástico con hielo**, para evitar la inflamación y reducir el dolor. **No aplique hielo directamente**, puede producir quemaduras.
- ✓ **Evitar la exposición de la herida a la luz solar**, así como rascarse.
- ✓ Si el dolor es muy intenso o el estado de la persona empeora progresivamente, deberá avisar nuevamente al socorrista o acudir de inmediato a un centro médico.



**2.- Vigilar de cerca de los menores para evitar ahogamientos**, así como tomar las precauciones necesarias en caso de practicar deportes acuáticos. Desde Atlantis, se recomienda que estos deportes sean lo más respetuoso posible con el medio ambiente y se evite arrojar basura al mar u otros productos que contaminan nuestros mares y océanos.

**3.-** En tercer lugar, y ya en el capítulo de contribuir a la conservación del medio marino y la costa, Atlantis Aquarium recomienda el **uso de cremas solares biodegradables**, es decir, que estén fabricadas con componentes minerales y no químicos.

**4.- No llesves plástico a la playa** (globos, bolsas, pelotas, botellas, envoltorios de comida, lonas...). Sustituye estos materiales por otros biodegradables y, si no es posible, vigila bien para que no acaben en el mar. El Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente ha calculado que, desde España, se tiran más de 126 toneladas diarias de plásticos al mar. Esto son casi 46.000 toneladas al año, lo que va deteriorando una fuente de riqueza incalculable para nuestro país en términos de biodiversidad, pesca y turismo.

El Mediterráneo es el mar más contaminado del planeta y en nuestras aguas hay especies que no se encuentran en ningún otro sitio del planeta, que son fundamentales para el mantenimiento del equilibrio, como los grandes cetáceos orcas, rorcuales, delfines, cachalotes, son algunos de los animales que se pueden ver en nuestras aguas. Un buen motivo para cuidarlo. Además, el 0,3% de la población española vive de la pesca y es una de nuestra grandes fuente de oxígeno.

**5.- Recoge toda tu basura antes de abandonar la playa.** Esto no solo contribuirá a la conservación del medio ambiente, sino también a tu seguridad y a la del resto de personas que visitan las playas: un plástico o un cristal roto puede ser fuente de cortes, sobre todo, en las plantas de los pies, y los niños pequeños que todo lo cogen y se lo llevan a la boca pueden tener accidentes por la basura que se encuentra en la playa. Cuidar del entorno tiene un doble premio.

En su labor de divulgación, Atlantis Aquarium Madrid y su departamento de Formación reciben este mes a muchos niños de campamentos urbanos que aprenderán a respetar el mar y a tener un día de playa sin sobresaltos

#### **Sobre Atlantis Aquarium**

Atlantis Aquarium Madrid es un **acuario de 6.000 m<sup>2</sup> del grupo Parques Reunidos**, ubicado en intu Xanadú, que se inauguró en 2019 y ha sido **pionero en la adaptación a la directiva comunitaria de plásticos de un solo uso en España**, con el fin de concienciar al público sobre una amenaza real que está afectando gravemente a la biodiversidad marina.

Su filosofía como **acuario moderno e interactivo más accesible y cercano** al público muestra, a través de una historia de una civilización sumergida por el cambio climático, retos medioambientales en pantallas digitales que se complementan con 150 especies y 20 ecosistemas de ríos y mares de todo el planeta como tiburones grises, cebra, de puntas negras, rayas pastinacas o pingüinos juanito, entre otros.

#### **Más información:**

Isabel G. Jerez: [igjerez@mareaglobal.com](mailto:igjerez@mareaglobal.com) // 696 223 862

Maite Perea: [maiteperea@mareaglobal.com](mailto:maiteperea@mareaglobal.com) // 627 575 251

<https://www.atlantisaquarium-madrid.es/prensa>